

m Jc 6

SAISON 2025-2026



L'expression en partage

Maison des jeunes (et des moins jeunes),
de la culture (et de la multiculturalité),
du débat d'idées (et de la société),
du vivre ensemble (et de la convivialité)

La MJC est une association loi 1901, ancrée dans le sud du 6^e arrondissement, située au 100, rue Boileau. Nous construisons des espaces collectifs d'apprentissage, d'actions et de projets, qui favorisent le développement de l'éducation permanente. Nous tenons à notre vision d'association intergénérationnelle, ouverte à toutes et tous à partir de trois ans, et jusqu'à... 100 ans ! En effet, un individu, quel qu'il soit, a un parcours de vie et une évolution, qui s'enrichit par sa connaissance, sa confrontation d'idées à autrui, son épanouissement et son engagement dans des projets qui lui sont propres... et tout cela doit s'inscrire dans une altérité coopérative portée par des associations d'éducation populaire comme la nôtre. Cela confère ainsi du sens à la notion de démocratie et de citoyenneté, de liberté ... et d'un point de vue sociétal, l'évolution, la transformation n'est que Possible !

Tou-te-s les adhérent-e-s ont l'opportunité d'ajouter leur empreinte à la MJC, rejoignez-nous pour en parler !

DES PROJETS EXISTANTS

Accompagner nos jeunes sur l'aide aux devoirs du CLAS, tenir la billetterie sur l'un de nos spectacles, participer aux choix des événements de la MJC...

QUAND VOUS VOULEZ, LE TEMPS QUE VOUS POUVEZ

Vous pouvez être bénévole sur 1h, 1 journée ou encore 1 rendez-vous régulier !

VOS IDÉES !

Un projet, des envies ? Des sorties, des activités ponctuelles, mensuelles, des soirées ? La MJC est un lieu d'expérimentation, venez échanger avec nous et vous verrez que (presque) tout est possible ! Rejoignez nos commissions !

L'EQUIPE

DIRECTION

Mounir Ali-Mokhnache
direction@espace6mjc.fr

ACCUEIL/SECRÉTARIAT

Chafia Hamoumraoui
h.chafia@espace6mjc.fr

CULTURE/COMMUNICATION

Charlène Bonnet
culture@espace6mjc.fr

SECRETAIRE DE DIRECTION

Drifa Dehimi
d.dehimi@espace6mjc.fr

COORDINATION DES ACTIVITÉS

Nolwenn Bertholet
n.bertholet@espace6mjc.fr

ENFANCE

Amandine Perret - Directrice
a.perret@espace6mjc.fr
Pascal Defferier - Animateur
enfance@espace6mjc.fr

SECTEUR JEUNES

Responsable jeunesse
Olivier Bouteille - Animateur
olivier.bouteille@espace6mjc.fr

INSCRIPTIONS

Ouverture des inscriptions
du **16 juin au 25 juillet 2025**

Les inscriptions se font directement à
la MJC, au 100 rue Boileau



Reprise des inscriptions
à partir du **26 août 2025**

Horaires du 4 juin au 25 juillet et
à partir du 27 août

Lundi : 14h-17h

Du mardi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30-18h

Possibilité de rdv en dehors de ces horaires.

Renseignements

04 72 74 27 41

infos@espacebmjc.fr

ADHÉSIONS

L'adhésion est obligatoire et valable
pour la saison en cours du

15 septembre 2025 au 26 juin 2026.

Le tarif de l'adhésion est fixé à 15€.

SÉANCE D'ESSAI

Le **premier cours** de la saison fait
office de séance d'essai. Si vous ne
souhaitez pas continuer, rendez-
vous au secrétariat pour que nous
procédions à votre remboursement.

A partir du deuxième cours de
l'année, toute inscription est **ferme**
et **définitive**.

**Le conseil
d'administration**

LE BUREAU

PRÉSIDENTE

Zehra Ainseba

TRÉSORIER

Laury Bertherat

VICE-PRÉSIDENTE

Geneviève Brichet

SECRÉTAIRE

Geneviève Janin

VICE-PRÉSIDENTE

Philomène Moscariello

VICE-SECRÉTAIRE

Joseph Van Coillie

MEMBRES ELU.E.S

Claire Batt

Claire Drevon

Morgane De Gasperis

Brigitte Lannic

Céline Morel

Christiane Morel

Fatie Pruvost

Pascal Moscariello

LES DIFFÉRENTS PÔLES

PÔLE JEUNESSE

Ouverture de l'Accueil Jeunes :
Vendredi 17h-19h30
et Samedi après-midi

Un accueil libre et ouvert à tou.te.s pour développer ensemble des projets sportifs, se poser, jouer, discuter... Sans oublier les vacances, temps forts de l'année. Une équipe d'animateur-ice-s diplômé.e.s et impliqué.e.s proposera aux jeunes un programme adapté à leurs envies et besoins tout en laissant la place à la construction et la réalisation de leurs projets.

Accompagnement à la scolarité - soutien scolaire (CLAS) :

Séances collectives les **mardis et jeudis de 17h45 à 19h15**

Séances individuelles les **mercredis de 14h à 18h** et les **vendredis de 14h à 17h**

Inscriptions : Responsable jeunesse

04 72 74 27 41 / c.taussig@espacebmjc.fr

Tarif : 10€ + 15€ d'adhésion

pour les 11-18 ans



pour les 6-11 ans

PÔLE ENFANCE

Centre de loisirs (ALSH)

A chaque période de vacances, notre super équipe d'animation propose aux enfants des activités et sorties sportives, de découvertes culturelles, manuelles ainsi que des activités autour de thématiques citoyennes et de transition écologique. Elle veille à répondre au mieux aux envies des enfants et à leurs besoins physiques et psychologiques en fonction de chaque tranches d'âges.

Sous la responsabilité d'une équipe d'animateur-ice-s diplômé.e.s et de la directrice ALSH **Amandine Perret**
a.perret@espacebmjc.fr

Accueil de loisirs associé à l'école (ALAE) à l'École Jean Jaures

Une palette d'activités est proposée aux élèves tant à la pause méridienne que chaque mercredi : sports, jardinage, arts plastiques, théâtre, photos, vidéos, créations BD, créations textiles...

Sous la responsabilité d'une équipe d'animateur-ice-s diplômé.e.s et de la directrice ALSH **Amandine Perret**
a.perret@espacebmjc.fr



PÔLE CULTURE

Culture et Education populaire et Transition écologique

En parallèle des activités de loisirs amateurs, nous donnons une importance égale à l'animation qui crée du lien et du sens. La MJC Espace 6 se veut être un lieu interactif où toutes les idées peuvent être exprimées.

Pour faire vivre la culture au sein de la MJC, nous mettons en place des commissions composées de bénévoles et adhérent-e-s. Ces temps permettent de réfléchir et mettre en œuvre une programmation culturelle au plus proche des besoins et des envies des habitant-e-s.

Concrètement ça donne

DES RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

- Un **ciné débat** par mois sur une thématique différente.
- Les **Tricoteur-euses** : Tricoter, s'entraider, papoter et s'améliorer dans une ambiance conviviale 1 jeudi par mois.
- Des **ateliers parentalité** : Communication non violente (CNV), communication parents adolescent-e-s, 2 cycles vous seront proposés pour vous outiller et vous donner des clés.
- Des **expositions** et des appels à exposer seront proposés tout au long de la saison.
- Des **ateliers** en partenariat avec la BM du bème autour des plantes et de la biodiversité.

Mais aussi!

DES RENDEZ-VOUS PONCTUELS

Concerts, conférences, soirées à thèmes, sorties culturelles ... Différents temps forts rythmeront la saison. Si vous avez des envies particulières il est encore temps de vous rapprocher de **Charlène**, nous gardons toujours une souplesse pour construire des événements pour vous et avec vous ! Contact : culture@espace6mjc.fr

REJOIGNEZ-NOUS

POUR FAIRE VIVRE LA MJC DE DEMAIN !

LA COMMISSION VIE ASSOCIATIVE ET BENEVOLE

vieassociative@espace6mjc.fr

LA COMMISSION CULTURE, EDUCATION POPULAIRE ET TRANSITION ECOLOGIQUE

culture@espace6mjc.fr

Nous sommes à la recherche d'administrateur-ice-s ! Vous voulez faire partie du conseil d'administration ? Rencontrez-nous pour en discuter

LES DIFFÉRENTS PÔLES



PÔLE ACTIVITÉS

Notre MJC a pour but de permettre l'accès à la culture et aux loisirs au plus grand nombre en proposant des activités hebdomadaires pour tous les âges (enfants/ados/adultes) dans tous les domaines (artistiques, sportifs, culturels).

Chacune de ces activités est accessible à tous. Elles se déroulent dans un esprit de convivialité favorisant l'épanouissement des personnes dans l'intérêt du collectif.

A chaque nouvelle saison, l'Espace 6 MJC propose de nouvelles activités pour élargir son public et tenter de répondre aux envies de chacun.

A ce jour nous comptons **67 activités** pour tous les âges et tous les budgets et **47 intervenants** soigneusement sélectionnés pour leur implication pédagogique et leurs compétences dans leur domaine d'activité.

Nolwenn Bertholet, responsable des activités n.bertholet@espace6mjc.fr

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Calendrier de la saison

- ✱ du lundi **15 septembre** au samedi **18 octobre** 2025
- ✱ du lundi **3 novembre** au samedi **20 décembre** 2025
- ✱ du lundi **5 janvier** au samedi **7 février** 2026
- ✱ du lundi **23 février** au samedi **4 avril** 2026
- ✱ du lundi **20 avril** au samedi **4 juillet** 2026

et hors périodes

DES STAGES PENDANT LES VACANCES ET WEEK-END

A chaque période de vacances vous aurez l'occasion de découvrir de nouvelles disciplines, ou bien de vous perfectionner dans celles que vous connaissez déjà. Les stages vous seront communiqués en amont des vacances sur notre site, notre newsletter et nos réseaux sociaux. **Alors restez connecté !**

APPEL A BENEVOLAT

Communication, affichage, programmation culturelle, accompagnement scolaire, appui technique ou informatique... Nous accueillons toujours avec plaisir l'aide bénévole. Rencontrez-nous autour d'un café pour en discuter et intégrez l'une de nos commissions bénévoles.





ACTIVITÉS : ATELIERS DE MUSIQUE

<700/lycéens 700 à 1001 à 1301 à >1600
/étudiants 1000 1300 1600

Chorale - <i>Karine Descombin</i>	Ados/Adultes	Mardi 19h30-21h30	143€	150€	158€	166€	175€
Chorale - <i>Angélique Pameole</i>	Ados/Adultes	Samedi 14h-16h	143€	150€	158€	166€	175€
Formation musicale - <i>Line Debayle</i>	6-10ans	Mardi 18h-18h45 Mercredi 16h15-17h Jeudi 18h-18h45	77€/179€	81€/189€	86€/199€	90€/209€	95€/220€ *
Piano - <i>Line Debayle</i>	7-10ans	Lundi 17h-18h Mardi 17h-18h Mercredi 11h-12h Mercredi 15h15-16h15 Mercredi 17h-18h Jeudi 17h-18h	301€	317€	334€	352€	370€
	Ados	Lundi 18h-19h Mardi 18h45-19h45 Mercredi 18h15-19h15 Jeudi 18h45-19h45					
	Adultes	Lundi 19h-20h Mardi 19h45-20h45 Mercredi 19h15-20h15 Mercredi 20h15-21h15	318€	334€	352€	371€	390€
Formation musicale - <i>Maya Meija</i>	7-10ans	Samedi 10h-10h45	77€/179€	81€/189€	86€/199€	90€/209€	95€/220€ *
Piano - <i>Maya Meija</i>	7ans et +	Samedi 9h-10h Samedi 10h45-11h45	301€	317€	334€	352€	370€
	Ados-Adultes	Mardi 17h-18 Samedi 11h45-12h45					
Piano - Piano Chant - <i>Maya Meija</i>	Adultes	Mardi 18h-19h	399€	420€	442€	466€	490€
	Adultes	Mardi 19h-20h					
Initiation musicale - <i>Valentin Escande</i>	6-7ans	Mercredi 9h-9h45 Mercredi 16h45-17h30	179€	188€	199€	209€	220€
Formation musicale - <i>Valentin Escande</i>	6-10ans	Mercredi 10h45-11h30 Mercredi 14h30-15h15	77€/179€	81€/189€	86€/199€	90€/209€	95€/220€ *

* Prix le plus bas = avec un cours de piano / Prix le plus haut = cours seul



ACTIVITÉS : ATELIERS DE MUSIQUE

			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Piano - <i>Valentin Escande</i>	7-10ans	Mercredi 9h45-10h45 Mercredi 11h30-12h30 Mercredi 13h30-14h30 Mercredi 15h15-16h15	301€	317€	334€	352€	370€
	Ados	Mercredi 17h30-18h30					
	Adultes inter- confirmés	Lundi 19h-20h30	474€	502€	528€	556€	585€
Piano Multi-Mains - <i>Valentin Escande</i>	7-10ans	Lundi 17h-18h Lundi 18h-19h	301€	317€	334€	352€	370€
Piano Compositions - <i>Valentin Escande</i>	Adultes	Samedi 10h-12h	474€	502€	528€	556€	585€
Éveil musical - <i>Hélène Tremblay</i>	4-6 ans	Mercredi 14h-14h45	179€	189€	199€	209€	220€
Chants percussions - <i>Hélène Tremblay</i>	6-10 ans	Mercredi 15h-16h					
Guitare (cours en duo) - <i>Clémentine Pacalet</i>	6-10 ans (débutants)	Mercredi 13h-13h45 Mercredi 13h45-14h30					
	6-10 ans (intermédiaires)	Mercredi 14h30-15h15 Mercredi 15h15-16h Mercredi 16h-16h45	464€	489€	514€	542€	570€
	Ados (débutants)	Mercredi 17h15-18h					
	Ados (intermédiaires)	Mercredi 18h-18h45					
Guitare électrique (en duo) - <i>Clémentine Pacalet</i>	Ados	Mercredi 18h45-19h30					
Guitare Chant (en trio) - <i>Clémentine Pacalet</i>	Adultes	Mercredi 19h30-20h30 Mercredi 20h30-21h30	399€	420€	442€	466€	490€
Guitare - <i>François Lathuille</i>	Ados - Adultes	Lundi 19h-20h Lundi 20h-21h	318€	334€	352€	371€	390€
	Ados - Adultes	Jeudi 19h-20h Jeudi 20h-21h					



ACTIVITÉS : ATELIERS DE MUSIQUE

<700/lycéens 700 à 1001 à 1301 à >1600
/étudiants 1000 1300 1600

Guitare (cours individuel) - Toby Hack	12 ans et +	Lundi 17h-17h30 Lundi 17h30-18h Lundi 18h-18h30 Lundi 18h30-19h	627€	660€	695€	732€	770€
		Mardi 17h-17h30 Mardi 17h30-18h Mardi 18h-18h30 Mardi 18h30-19h					

Adultes

Jeudi 19h-17h45
Jeudi 17h45-18h30

969€

1020€

1074€

1131€

1190€

Jazz Band -
Olivier Bouteille

Ados-Adultes
(confirmés)

Jeudi 20h-21h30

330€

346€

366€

385€

405€

On connaît la chanson -
Daniel Ostfeld

Adultes

Mercredi 19h30-21h30

143€

150€

158€

166€

175€



ARTS CRÉATIFS ET EXPRESSIONS

<700/lycéens 700 à 1001 à 1301 à >1600
/étudiants 1000 1300 1600

Théâtre (éveil) -
Ana Diener

3-5 ans
6-7 ans

Mercredi 10h-11h
Mercredi 9h-10h

179€

189€

199€

209€

220€

7-8 ans

Jeudi 17h30-19h

265€

279€

293€

309€

325€

Théâtre -
Véronique Lardellier

9-10 ans
11-14 ans
15-18 ans

Mardi 17h15-19h
Mercredi 16h-17h45
Mercredi 17h45-19h30

305€

322€

338€

356€

375€

Adultes

Mardi 19h30-21h30

322€

339€

356€

375€

395€

Théâtre -
Bénédicte Levin

9-10 ans
11-14 ans

Mercredi 16h30-18h
Mercredi 18h-19h30

265€

279€

293€

309€

325€

305€

322€

338€

356€

375€

Théâtre -
Véronique Morelli

13-18 ans

Vendredi 17h45-19h15

265€

279€

293€

309€

325€

Adultes

Jeudi 20h-22h

322€

339€

356€

375€

395€

Théâtre d'impro -
Philippe Wood

Adultes

Mercredi 20h30-22h

281€

296€

311€

328€

345€



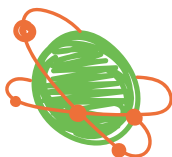
ARTS CRÉATIFS ET EXPRESSIONS

			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Cirque Éveil - Grâce Favre	3-4 ans	Mercredi 9h15-10h	179€	189€	199€	209€	220€
Cirque Découverte - Grâce Favre	5-7 ans 7-10 ans	Mercredi 10h-11h Mercredi 11h-12h	220€	231€	244€	257€	270€
Cirque Théâtralisé - Alexandre Meynet	6-12 ans	Mardi 17h30-18h45	240€	253€	266€	280€	295€
Aquarelle - Emmanuel Mergault Dessin - Emmanuel Mergault	Adultes	Lundi 16h30-18h Samedi 14h-15h30 Samedi 15h30-17h	281€	296€	311€	328€	345€
Peinture - David Combet Illustration - David Combet	Adultes	Mardi 19h15-21h15 Mercredi 19h30-21h30	322€	339€	356€	375€	395€
Dessin - Arts plastiques Kiyoko Vacheret	5-7 ans 7-9 ans 9-10 ans	Mercredi 13h30-14h30 Mercredi 14h30-15h30 Mercredi 15h30-16h30	220€	231€	244€	257€	270€
Bandes dessinées - Nina Girardot	8-12 ans	Mercredi 16h30-18h	240€	253€	266€	280€	295€
	Adultes	Vendredi 17h-19h	322€	339€	356€	375€	395€
Dans la peau d'un architecte - Aurélie Nicolas	8-12 ans	Jeudi 17h30-19h	265€	279€	293€	309€	325€
Récup'Art - Cécile Klein	Adultes	Vendredi 14h-16h Samedi 13h-15h	322€	339€	356€	375€	395€
Écriture - Daniel Ostfeld	Adultes	15 Mardis 9h30-11h30 15 Mardis 13h30-15h30	165€	175€	185€	195€	205€
Jeux et Convivialité - Ingrid Peguet	Adultes	Vendredi 14h-15h30	106€	111€	117€	124€	130€



ARTS CRÉATIFS ET EXPRESSIONS

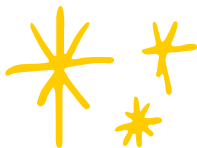
			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Couture - Claire Lopez	8-12 ans	Lundi 17h15-18h15	191€	201€	212€	223€	235€
	Adultes	Lundi 9h-11h Lundi 11h-13h Lundi 14h-16h Lundi 18h15-20h15 Lundi 20h15-22h15	322€	339€	356€	375€	395€
Recyl'créatif - Louise Gabriel	6-8 ans	Mardi 17h-18h	187€	197€	208€	219€	230€
	8-11ans	Mardi 18h-19h15	204€	214€	226€	238€	250€



SAVOIRS ET CONNAISSANCES

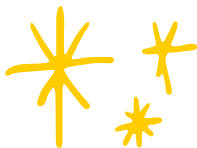


			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Anglais (conversation) - Cécile Lamy	Adultes	Lundi 15h15-16h30	265€	279€	293€	309€	325€
Anglais - Ollie Unegbu	6-8 ans (tous niveaux)	Mercredi 10h15-11h15	179€	189€	199€	209€	220€
	10-13 ans (tous niveaux)	Mercredi 11h15-12h15					
	Adultes (pré-intermédiaire)	Mercredi 9h-10h15 Mercredi 18h-19h30	265€ 281€	279€ 296€	293€ 311€	309€ 328€	325€ 345€
Chinois - Leïla Barreau	Adultes débutants	Mardi 12h30-13h30 Jeudi 12h30-13h30	265€	279€	293€	309€	325€
Mythologie transgénérationnelle - Gwenola Bonfré	Tous publics	1 Jeudi / mois 19h-20h	98€	103€	108€	114€	130€
Astrologie - Gwenola Bonfré	Adultes Niveau 1 Adultes Niveau 2	1 Jeudi / mois 19h-21h	106€	111€	117€	124€	130€
Echecs - Emmanuel L'Hermitte	6-12 ans	Mercredi 17h15-18h30	138€	146€	153€	162€	170€



DANCES

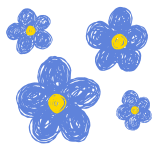
			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Éveil danse - <i>Line Debayle</i>	3-4 ans	Mercredi 9h30-10h15 Mercredi 13h45-14h30	179€	189€	199€	209€	220€
	5-6 ans	Mercredi 10h15-11h Mercredi 14h30-15h15					
Éveil danse - <i>Lou-Anne Daïna</i>	3-5 ans	Lundi 17h-17h45	179€	189€	199€	209€	220€
Danse contemporaine - <i>Lou-Anne Daïna</i>	7-10 ans	Lundi 17h45-18h30	144€	160€	178€	198€	220€
	12-15 ans	Jeudi 19h30-21h	265€	279€	293€	309€	325€
Éveil danse - <i>Marie Souquet</i>	4-5 ans	Jeudi 17h-17h45	179€	189€	199€	209€	220€
	5-6 ans	Jeudi 17h45-18h30					
Initiation danse classique - <i>Marie Souquet</i>	7-9 ans	Jeudi 18h30-19h15					
Danse contemporaine - <i>Marie Souquet</i>	Adultes débutants	Jeudi 19h45-21h15	281€	296€	311€	328€	345€
		Mardi 17h-18h15 Jeudi 17h-18h15	240€	253€	266€	280€	295€
		Vendredi 17h-18h	220€	231€	244€	257€	270€
Hip Hop - <i>Mehdi Allam</i>	7-12 ans débutants						
	7-12 ans 2ème année	Jeudi 18h15-19h45	265€	279€	293€	309€	325€
	7-12 ans 3ème année	Mercredi 15h-16h30					
	7-12 ans 4ème année	Mercredi 13h30-15h					
	Ados débutants	Vendredi 18h-19h	220€	231€	244€	257€	270€
Hip Hop Créa - <i>Mehdi Allam</i>	Ados avancés	Mercredi 16h30-18h30	305€	322€	338€	356€	375€
	Ados intermédiaires	Mardi 18h15-20h15	305€	322€	338€	356€	375€
	Ados Adultes avancés	Vendredi 19h-21h30	387€	407€	429€	451€	475€
Modern'Jazz - <i>Anne Audrey Venutti</i>	11-15 ans débutants	Vendredi 17h15-18h30	240€	253€	266€	280€	295€
	11-15 ans inter	Vendredi 18h30-19h45					
	Adultes débutants Adultes inter-avancés	Mercredi 18h30-20h Mercredi 20h-21h30	281€	296€	311€	328€	345€



DANSES

<700/lycéens /étudiants 700 à 1000 1001 à 1300 1301 à 1600 >1600

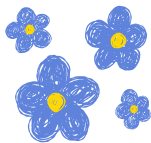
Barre au sol - Violaine Vériel	Ados-Adultes	Mercredi 12h30-13h30	220€	231€	244€	257€	270€
Claquettes - Violaine Vériel	Adultes tous niveaux	Vendredi 16h-17h					
Afro Kids Danse- Musique Sabrina Allam	5-6 ans	Lundi 17h-18h	265€	279€	293€	309€	325€
Danse orientale Sabrina Allam	Adultes débutants Adultes inter-avancés	Lundi 12h15-13h30 Lundi 19h-20h45	240€ 305€	253€ 322€	266€ 338€	280€ 356€	295€ 375€
Afro Hip Hop - Sabrina Allam	7-11 ans débutants 7-11 ans inter-avancés Ados-Adultes avancés	Lundi 18h-19h Jeudi 17h-18h45 Jeudi 18h45-20h30	220€ 305€ 305€	231€ 322€ 322€	244€ 338€ 338€	257€ 356€ 356€	270€ 375€ 375€
Afro Dance - Sabrina Allam	12-17 ans débutants 12-17 ans intermédiaires	Mercredi 13h30-14h45 Mercredi 14h45-16h30	240€ 305€	253€ 322€	266€ 338€	280€ 356€	295€ 375€
Danse africaine - Sabrina Allam	Adultes débutants-inter Adultes inter-avancés	Mercredi 18h15-19h30 Mercredi 19h30-21h	289€ 305€	304€ 322€	320€ 338€	337€ 356€	355€ 375€



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

<700/lycéens /étudiants 700 à 1000 1001 à 1300 1301 à 1600 >1600

Yoga Hatha - Cécile Lamy	Adultes	Lundi 12h15-13h30	240€	253€	266€	280€	295€
Yoga adapté - Cécile Lamy	Adultes	Lundi 14h-15h15					
Yoga - Cécile Lamy	6-10 ans 13-17 ans Adultes	Mercredi 11h-12h 15 Samedi 11h-12h Samedi 9h45-11h	143€ 240€	150€ 253€	158€ 266€	166€ 280€	175€ 295€
Yoga parents-enfants Cécile Lamy	Adultes-enfants	15 Samedi 11h-12h	143€	150€	158€	166€	175€



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Yoga Yin - <i>Marie Souquet</i>	Adultes	Jeudi 11h30-12h30	220€	231€	244€	257€	270€
Yoga Hatha - <i>Marie Souquet</i>	Adultes	Jeudi 12h30-13h45	240€	253€	266€	280€	295€
Yoga Vinyasa - <i>Ollie Unegbu</i>	Adultes	Mardi 18h15-19h15 Mardi 19h15-20h30	220€ 240€	231€ 253€	244€ 266€	257€ 280€	270€ 295€
Feldenkrais - <i>Josiane Charriau</i>	Adultes	Jeudi 10h-11h Jeudi 12h30-13h30	204€	214€	226€	238€	250€
Sophrologie - <i>Annick Dahan</i>	Ados-Adultes	Lundi 19h-20h Lundi 20h-21h	171€	180€	190€	200€	210€
	Ados-Adultes	Mardi 10h-11h30	208€	219€	230€	242€	255€
Méditation Bol Tibétain <i>Samuel Bornand</i>	Adultes	Vendredi 9h30-10h30	220€	231€	244€	257€	270€



SPORT ET FITNESS

			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Flowtretch - <i>Héloïse Soleilhavoup</i>	Adultes	Lundi 16h-17h Lundi 17h-18h	220€	231€	244€	257€	270€
Pilates - <i>Ingrid Peguet</i>	Adultes	Mardi 11h15-12h15 Mercredi 9h-10h Mercredi 10h-11h	220€	231€	244€	257€	270€
Renforcement musculaire - <i>Ingrid Peguet</i>	Adultes	Mardi 12h30-13h30	220€	231€	244€	257€	270€
Pilates - <i>Géraldine Petit</i>	Adultes	Lundi 18h-19h Mardi 14h-15h Vendredi 12h30-13h30 Vendredi 14h-15h	220€	231€	244€	257€	270€
Renforcement musculaire - <i>Géraldine Petit</i>	Adultes	Lundi 19h-20h Vendredi 9h15-10h15	220€	231€	244€	257€	270€



SPORT ET FITNESS

			<700/lycéens /étudiants	700 à 1000	1001 à 1300	1301 à 1600	>1600
Gym douce - Géraldine Petit	Adultes	Vendredi 10h15-11h15	220€	231€	244€	257€	270€
Pilates - Daniel Correia	Adultes	Lundi 12h30-13h30 Vendredi 11h30-12h30 Vendredi 12h30-13h30	220€	231€	244€	257€	270€
Gym douce - Daniel Correia	Adultes	Vendredi 14h-15h	220€	231€	244€	257€	270€
Pilates - Léa Teyseire	Adultes	Lundi 20h-21h	220€	231€	244€	257€	270€
Zumba - Léa Teyseire	Adultes	Lundi 18h-19h Lundi 19h-20h Mardi 19h-20h Mardi 20h-21h	220€	231€	244€	257€	270€
Taekwondo éveil - Taekwondo club du lyonnais	3-5 ans	Mercredi 15h15-16h15	151€	159€	167€	176€	185€
Taekwondo - Taekwondo club du lyonnais	6-8 ans	Mercredi 16h15-17h15 Mercredi 18h-19h Jeudi 18h-19h	151€	159€	167€	176€	185€
	9-14 ans	Mercredi 19h-20h Jeudi 19h-20h					
Capoeira - Antonio Alves Sampaio	6-10 ans Ados / Adultes	Mercredi 18h30-19h30 Mercredi 19h30-20h30	220€	231€	244€	257€	270€
Gym dynamique - Dominique Seguin	Adultes	Mercredi 12h30-13h30 Vendredi 12h30-13h30	220€	231€	244€	257€	270€
Gym d'entretien - Dominique Seguin	Adultes	Lundi 14h-15h	220€	231€	244€	257€	270€

CODE COULEURS

> Activités **ENFANTS**

> Activités **ADOS**

> Activités **ADULTES**

**Horaires d'ouverture
semaines scolaires :**

Du lundi au samedi

9h-12h30 (sauf lundi matin)

13h30-19h30

9h-12h (le samedi)

**Horaires d'ouverture
semaines de vacances :**

Du lundi au vendredi

9h-12h

13h30-18h

100 rue Boileau 69006 LYON

Tel : 04 72 74 27 41
infos@espacebmjc.fr
www.espacebmjc.fr



CEspace 6 MJC



Cespace_6_mjc



ESPACE 6 MJC - Infos/Actualités



Lieux des activités

- o **Espace 6 MJC**, 100 rue Boileau
- o **Locaux Mairie du 6è**, 33 rue Bossuet
- o **Locaux Mairie du 6è**, 37 rue Bossuet
- o **Ecole Jean Jaurès**, Place de l'Europe
- o **Gymnase Jean Jaurès**, 50 rue Robert
- o **Gymnase Tronchet**, 125 rue Tronchet



GRAND LYON
la métropole

Crédit Mutuel